

Hals-

HALSSCHMERZEN, FREMDKÖRPERGEFÜHL, SCHLUCKPROBLEME

Mögliche Ursachen:

- Kehlkopfentzündung
- Schilddrüsenvergrößerung
- Fremdkörper (Fischgräte, Knochenteilchen)
- Erkrankungen der Halswirbelsäule, Sodbrennen, Medikamente
- Entzündungen (Mandeln) und Tumoren
- Schlaganfall, neurologische Erkrankungen (Morbus Parkinson)
- psychisch

Untersuchungen:

- HNO-Untersuchung: Nase; Mundhöhle, Kehlkopf
- Röntgenuntersuchung und Ultraschall

Behandlung:

- Medikamente, Schlucktraining
- HNO Operationen (z.B. Mandelentfernung, Abzeißpaltung, Fremdkörperentfernung)

HEISERKEIT

Mögliche Ursachen:

- Entzündungen, Rauchen, Alkohol
- Gutartige und bösartige Tumore
- Stimmliche Belastung
- Stimmlippenlähmung (Viren, Lungentumore, Schilddrüsenerkrankungen)

Behandlung Heiserkeit:

- Operation
- Logopädische Therapie
- Rauch- und Alkoholverbot

SCHNARCHEN

Mögliche Ursachen:

- Übergewicht, abendlicher Alkoholkonsum
- Unregelmäßiger und (oder zu kurzer Schlaf)
- Behinderte Nasenatmung und Allergie
- Gewebeveränderung am Gaumen, Mandeln und Zungengrund

Untersuchungen:

- HNO-Durchuntersuchung mit Endoskopie
- Röntgenuntersuchung und Ultraschall
- Allergietest (Hausstaubmilbe)
- Schlaflabor (Messung Schnarchen und Atemaussetzer)

Behandlung:

- Gewichtsabnahme, Alkohol- und Schlafmittelverbot, regelmäßiger Schlaf
- Allergiebehandlung (Akupunktur)
- Operation an Nase, Gaumen, Mandeln, Zungengrund (Radiofrequenztherapie)
- Nächtliche Beatmungsbehandlung (CPAP-Maske)