



## ZIGARETTE? NEIN, DANKE!

Rauchen ist nicht nur ungesund, sondern auch hochgradig gefährlich. Bei jedem Zug wird das suchtauslösende und giftige Nikotin konsumiert, sowie weitere gefährliche Schad- und Giftstoffe wie Teer, Arsen, Benzol, Blei, Kohlenmonoxid, Blausäure und weitere 70 Stoffe, die potenziell krebserregend sind.

Gewohnheit, Stress am Arbeitsplatz und im Alltag, die Überbrückung von Wartezeiten und die leidige Gesellschaftszigarette verleiten einen Raucher häufig zum Griff nach der Schachtel.

Ihr HNO-Facharzt kann Ihnen helfen, das Rauchen erfolgreich aufzugeben, damit Sie endlich wieder tief durchatmen können.

### Die optimale Therapie

Mit jeder Zigarette wird insbesondere der Mundrachen-Bereich und dessen Schleimhäute gereizt und auf Dauer geschädigt.

Ihr HNO-Facharzt begutachtet vor und während der Therapie Ihren Mundrachen, die Schleimhäute sowie Ihren Kehlkopf auf mögliche Schäden.

Für den Weg ins rauchfreie Leben stehen Ihrem HNO-Facharzt diverse Therapiemöglichkeiten zur Verfügung, die nach individuellen Erkenntnissen gewählt werden.

### Endlich rauchfrei

Die Therapiemethoden reichen von einer medikamentösen Behandlung bis hin zur Akupunktur.

Außerdem kann Ihr HNO-Facharzt Ihnen helfen, Situationen, in denen für gewöhnlich zur Zigarette gegriffen wurde, durch diverse Unterstützungsmaßnahmen zu meistern. Spürbare Veränderungen und Erfolgserlebnisse können sich bereits in den ersten Tagen ohne Rauchen einstellen.

**Informieren Sie sich noch heute bei Ihrem HNO-Facharzt über Therapieangebote und -möglichkeiten!**